

EH P

MIUM

EL HORIZONTE



ALESSANDRA AMBROSIO

MAMÁ MODELO

MINDFULNESS
DESDE CERO

EL TOP DE SPAS
EN MÉXICO

OZONO PARA
COSMÉTICA



Si, sabemos que ya quieres venir, pero la pandemia sigue presente y no podemos arriesgarte, por eso te pedimos que resistas un poco más. Divirtiéndonos todos desde casa, podremos salir adelante.

No desesperes, **LAREDO** sigue aquí con toda su diversión **esperando tu regreso.**





CUERNO.MX

CUERNO®

CALZADA

Enciende

Calzada Del Valle Alberto Santos 333 Colonia Del Valle 66220 SP66

Tel. 81 2530 0082

SPAS DE MÉXICO

Te presentamos los spas más exclusivos del país, en los que tendrás privacidad, descanso, relajación y podrás conectar contigo, además de disfrutar de los distintos tratamientos para lograr una renovación total.



20

MODA EN PASTEL

Lucir bella, glamorosa, sofisticada y muy elegante este verano no es problema, sobre todo si incorporas a tu armario los colores claros, que te harán ver espectacular y muy en tendencia.

CONTENIDO



Fotos: Especial

MAMÁS DE LA REALEZA

Estás royals son madres ejemplares, pues además de tener una agenda llena de compromisos, se dan tiempo para lucir guapísimas, educar a sus hijos y estar al pendiente de cada una de sus actividades, mientras los ven crecer.

26

APRENDE MINDFULNESS

Esta técnica de atención plena te lleva a encontrar tu punto de equilibrio y trae mejoras a tu vida.



22

CELEBS LATINAS Y SUS HIJOS

El lasson muy famosas, talentosas, admiradas por multitudes, tienen un cuerpo perfecto y destacan por su belleza; pero combinando todos estos atributos con su labor como mamás, misma que cumplen al 100 día con día.

EL HORIZONTE

Todos los artículos son responsabilidad de autor y no reflejan necesariamente la opinión o punto de vista de El Horizonte Multimedia, S.A. de C.V. ni de sus directivos. Todas las marcas, logotipos e imágenes son propiedad de sus respectivas marcas. Todos los registros en trámite. EH Premium es una marca de El Horizonte Multimedia, S.A. de C.V. Esta es una revista impresa en Mayo 2021, editada y publicada por EL Horizonte Multimedia, S.A. de C.V., con domicilio en Av. Félix U. Gómez 405, Monterrey, Nuevo León. C.P. 64010. Queda prohibido todo uso parcial o completo, de manera digital o mecánica sin consentimiento previo y por escrito de EL Horizonte Multimedia.

Esta publicación tiene como finalidad la crítica y la investigación respecto a la cultura, el arte, tendencias, gastronomía, productos y estilo de vida, así como para ser un medio para que se anuncien terceras personas. El editor no interviene y no recibe comisión de la venta o transacciones de los anunciantes, ni es responsable de la información o contenido proporcionado por anunciantes, ni por los errores u omisiones de impresión, tipografía, fotografía, entre otros. La revista se reserva el derecho de suspender o aplazar las publicaciones de cualquiera de estos artículos, fotografías, ilustraciones de acuerdo a las necesidades de la publicación.

El Horizonte Multimedia
Una empresa de grupo





SAFE RENTALS

RENTA AUTO CON CHOFER



Renta en
menos
de 5 mins.



No tienes
que manejar.



Más barato
que sólo
rentar el auto.



No requieres
licencia.



Renta por
hora o
por día.



Contamos
con medidas
sanitarias.



Safe Rentals México



@saferentals

saferentals.info

DESCARGA
LA APP



EL FUTURO DEL PERIODISMO HA LLEGADO A TUS MANOS

- Información **VERAZ Y OPORTUNA**
- Contenido **MULTIMEDIA EXCLUSIVO**
- **PREMIOS** mensuales para suscriptores



SUSCRIBETE AQUI



TOTALMENTE GRATIS

**VISITA
ELHORIZONTE.MX**



*Sabemos
lo que Quieres*

paseo  san pedro
centro comercial

NINE WEST

Sam Edelman

STEVE MADDEN

ALDO

Av. José Vasconcelos 402 Col. Del Valle, San Pedro Garza García, N.L. Horario: Lunes a Domingo 10:00hrs a 21:00hrs

 /paseosanpedro  paseosanpedro  @paseo_san_pedro

EN PORTADA

ALESSANDRA AMBROSIO

MAMÁ *súper*



POR CLAUDIA CANTÚ / EL HORIZONTE



Alessandra Ambrosio quizás es de las top models brasileñas más reconocidas en el mundo, además de por su impecable carrera, por su participación como ángel de Victoria's Secret, labor que decidió concluir en el 2017.

Pero ella destaca no sólo por ser modelo y actriz, ni por su cuerpo perfectamente trabajado, si no, por ser una excelente mamá. A sus 40 años la brasileña tiene dos hijos: Anja Louise, de 12 años, y Noah Phoenix, de 9; producto de su relación con el empresario Jamie Mazur, con quien estuvo unida por 13 años.

Es común verla en compañía de sus hijos, ya sea en algún viaje o realizando alguna actividad divertida con ellos, ya que son muy unidos y les gusta compartir juntos, momentos que algunas veces muestra en sus redes sociales.

Anja es su fan número uno y tal vez siga sus pasos, pues ya ha modelado para campañas publicitarias; sin embargo, Alessandra ha dicho que prefiere que sus vástagos estudien y lleven una vida normal, como la de cualquier niño, no como la de ella, que creció entre pasarelas y sesiones de fotos.

SU RUTINA DE BELLEZA

Tener un cuerpo como el de ella no es fácil de lograr, pero Alessandra es una mujer disciplinada, que mantiene su figura haciendo ejercicio y comiendo saludable, pues no es partidaria de las operaciones (de niña se intervino las orejas y tuvo una muy mala experiencia con la cirugía).

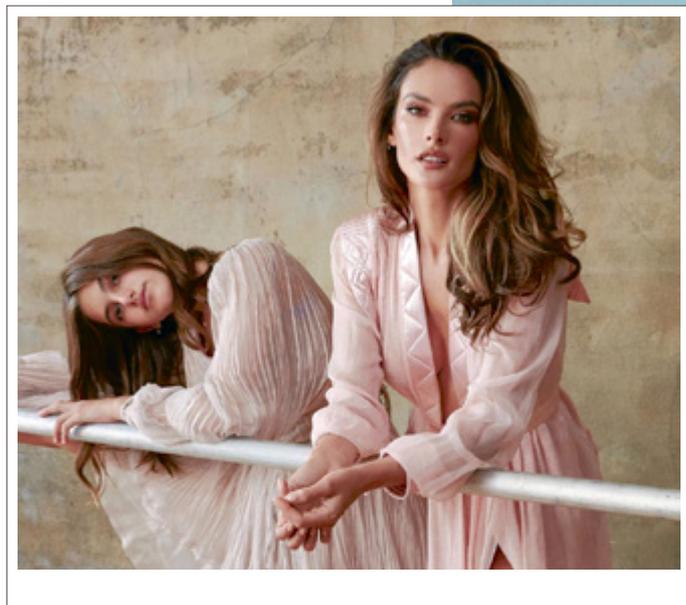
Su rutina deportiva, que ocupa gran parte de su día, se centra en ejercicio en barra, pilates, cardio y danza brasileña; el entrenador Leandro Carvalho creó para ella una técnica llamada "Triangle Training Method", que le ayuda a esculpir la parte inferior de su cuerpo.

Además de esto, realiza otro entrenamiento llamado "Interval Overload", con el que trabaja brazos, abdomen y glúteos.

Su alimentación es muy balanceada, desayuna huevo con un pan tostado o una rebanada de pan integral con mantequilla de cacahuate y plátano. Para comer prefiere pollo o pescado y cena sushi o carne a la parrilla; sigue una alimentación basada en grasas saludables y proteínas.



fit



Fotos: Especial





SE APLICA SOBRE LA PIEL
ACOMPAÑADO DE ACEITES



SAMIRA MARRERO



EN COSMÉTICA, EL OZONO TRAE
RESULTADOS ESPECTACULARES

Fotos: Especial

PARA TU PIEL

Ozono:

LO NUEVO

EN COSMÉTICA

POR REDACCIÓN / EL HORIZONTE

Seguramente has oído hablar mucho del ozono últimamente, debido al auge de ciertos productos y aparatos de desinfección e higienización en tiempos de pandemia. Sin embargo, sus usos terapéuticos y medicinales son antiguos pero no sólo eso: ahora, son los productos cosméticos con ozono los que se ponen de moda.

Ha venido para quedarse, especialmente cuando se trata del cuidado de las pieles sensibles.

MEJOR ACOMPAÑADO QUE SOLO

El dicho de "mejor solo que mal acompañado" no se aplica en el caso de la cosmética con ozono. Y es que, según explica Samira Marrero, farmacéutica experta en dermocosmética, "el ozono, como tal, no tiene actividad cosmética, ya que es una molécula muy inestable".

El secreto está en la fórmula y en la combinación de unos ingredientes con otros.

Marrero comenta que "en cosmética, el ozono se combina con diferentes aceites, como el de oliva o girasol, y da lugar a unos compuestos que se denominan aceites ozonizados, a través de una reacción química denominada peroxidación lipídica".

USADO CON SEGURIDAD

Según la dermatóloga, "estos aceites tienen propiedades hidratantes, antioxidantes, calmantes, cicatrizantes, antimicrobianas, antifúngicas y antiviricas".

Hay varios estudios que hablan de los beneficios y riesgos del uso del ozono en la piel, como uno publicado por la British Journal of Dermatology, donde concluyeron que "en la piel, el O₃ (ozono) puede mostrar un efecto dañino por una exposición prolongada o un efecto beneficioso después de una breve exposición".

Los especialistas afirman que: "hemos observado un sorprendente efecto de limpieza con una mejor oxigenación y una mejor curación en pieles con afecciones tópicas como úlceras diabéticas, quemaduras, heridas traumáticas y quirúrgicas, abscesos y reacciones cutáneas posteriores a la radioterapia".

IDEAL PARA PIELES SENSIBLES

"Podemos recomendar su uso en pieles atópicas, pieles con psoriasis, rosácea, quemaduras, picaduras, grietas, fisuras...", explica Marrero.

Sin embargo, la cosmética con ozono va más allá: "además se está estudiando su uso en pacientes bajo tratamiento oncológico, para regenerar la piel, calmar y acelerar procesos de cicatrización. De hecho, el ozono ya está siendo utilizado en hospitales", afirmó la experta.

los
Pasteles
de LAURA[®]
Repostería Fina



Calzada 818 378 2258 - Obispado 811 363 9926
www.lospastelesdelaura.com

Lecturas APRENDIZAJE

PARA UNA MAMÁ DE 10

POR REDACCIÓN / EL HORIZONTE

Si te encanta leer y aprender cosas nuevas sobre tu labor como mamá o, simplemente, para saber más de tus hijos, estos libros son para ti.

MAMÁ IMPERFECTA

MAGGIE HEGYI / EDITORIAL AGUILAR

No existe un libro mágico con todas las respuestas sobre la maternidad. Éste es un compendio de amor incondicional, de viajes en el tiempo, experiencias y consejos.

Aquí podrás encontrar lo que necesitas para ser una mujer exitosa mientras tus hijos crecen y, de paso, sacarle todo el provecho a la etapa más hermosa de la vida, según la conductora Maggie Hegyi.

Tips, actividades, consejos, salud, amor, belleza, éxito, trabajo, familia, abuelas, papás, plenitud, paciencia, redes sociales, bullying, divorcio, realización y mucho más.



MADRES FUERTES, HIJOS FUERTES

MEG MEEKER / EDITORIAL AGUILAR

Conoce los secretos para hacer de tus hijos seres positivos, independientes y felices.

Los niños de hoy se enfrentan a retos y presiones únicas, y la responsabilidad de las madres para guiarlos a través de las diversas complicaciones puede resultar abrumadora. Este libro es un apoyo maravilloso para ayudarte a encontrar la fuerza y la confianza para impulsar un mayor potencial en tus hijos; además te ofrece consejos sobre cómo ser una mamá más segura, fuerte, consciente e independiente.

La autora es pediatra, consejera de adolescentes, profesora y madre de cuatro hijos.



COSAS QUE NUNCA HABLÉ CON MI MADRE

MICHELE FILGATE / EDITORIAL DIANA

Una íntima exploración sobre lo que no hablamos con nuestras madres y cómo nos afecta, para bien y para mal, a través del relato de 17 historias.

Cada ensayo es un momento para sentir y reflexionar, para analizar de manera más profunda el vínculo individual que tenemos con nuestras propias madres.

André Aciman habla sobre su infancia con una madre sorda; Orly Beigel sobre lo que significa ser hija de una sobreviviente del Holocausto; y Melissa De Haene narra cómo tras el divorcio de sus padres, la relación con su madre nunca volvió a ser la misma.

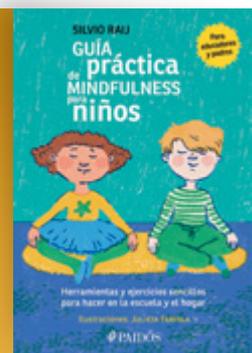


GUÍA PRÁCTICA DE MINDFULNESS PARA NIÑOS

SILVIO RAIJ / EDITORIAL PAIDÓS

Este libro es un viaje a través del mindfulness para que los adultos aprendan las herramientas de la atención plena y puedan compartirlas con sus hijos.

Al igual que tenemos la costumbre de lavarnos los dientes y ducharnos cada día, la práctica del mindfulness nos ayuda a adquirir hábitos saludables para la mente y el cuerpo, a respirar de manera consciente y a regular de una forma más amable nuestros pensamientos y emociones. Silvio Raij expone los beneficios de esta técnica, su historia, fundamentos y funcionamiento, a partir de explicaciones sencillas.



Fotos: Especial



BIFE Ancho

VEN A FESTEJAR A

Mamá

**Música en vivo de
Jueves a Sábado**



**Av. GÓMEZ MORÍN 1105, Local 112 Col. Carrizalejo
Plaza GMIII, San Pedro Garza García
T. 2089.0351 / 2089.0352 / 2089.0353
Horario de 1:00pm a 12:00am**



REINA LETIZIA DE ESPAÑA

Desde que se casó en 2004 con el aquel entonces príncipe Felipe siempre se ha especulado sobre su delgadez y sus múltiples cirugías, pero lo cierto es que muchas mujeres desearían ser como ella y hay que reconocer que tiene un gusto exquisito a la hora de vestir y de combinar prendas de alto y bajo costo. Tiene dos hijas: Leonor, que algún día será la reina de España, y Sofía, quienes son muy unidas a Letizia.

SON PERFECTAS

Mamás reales

QUE MARCAN TENDENCIA

POR CLAUDIA CANTÚ / EL HORIZONTE

En la realeza hay muchas mamás, pero que marquen tendencia por guapas e inspiracionales a la hora de vestir, las hay muy pocas. Estas royals llaman la atención a donde quiera que van, son el modelo a seguir de muchas mujeres, cumplen con una apretada agenda de compromisos y, además se dan el tiempo para educar y convivir con sus hijos de todas las edades.



PRINCESA MARY DE DINAMARCA

A la hora de vestir suele llevar las marcas más exclusivas, sin duda, le invierte a su armario, lo que la ha hecho destacar como una princesa elegante y contemporánea. Mary Donaldson, de origen australiano, tiene cuatro hijos con su esposo, el príncipe Federico, que algún día heredará la corona danesa: Cristian, Isabel, Vicente y Josefina. Es muy común verlos compartiendo escenas familiares de diversión; además, ellos están muy pendientes de la educación de sus niños.

Fotos: Especial

★ ★ ★ ★ ★
RESTAURANT
La Arrachera
Exquisitos Tacos y Carnes Asadas

“ EN CALIDAD Y SABOR RESTAURANT LA ARRACHERA ES LO MEJOR ”



Lunes a Domingo 12:00-11:30 p.m. Tel. 83795350 www.laarrachera.com

Constituyentes de N.L. 111 Gpe. N.L. (a un lado del Callejón Linda Vista)

 /laarracherasadecv



CATALINA, DUQUESA DE CAMBRIDGE

Kate Middleton, como muchos la conocen, es la esposa del príncipe Guillermo de Inglaterra y segundo en la línea de sucesión a la corona británica. Es poseedora de un gusto muy fino para vestir, que es sobrio pero que también llama la atención, al grado de que cuando aparece con un outfit, éste se acaba en las tiendas, pues suele vestir en su vida diaria con marcas muy accesibles. Tiene tres hijos que la mantienen ocupada gran parte de su tiempo: Jorge, Carlota y Luis, a quienes lleva al colegio y vigila de cerca su educación.

REINA RANIA DE JORDANIA

Si hablamos de estilo, elegancia y carisma, un nombre llega a nuestra mente: Rania. Y es que la esposa del rey Abdalá II, es una de las mujeres más bellas y fotografiadas de la realeza, quien ha educado a sus hijos en un ambiente de cooperación y nobleza, por lo que no es raro verlos apoyando causas benéficas al igual que ella. Los reyes tienen cuatro hijos: Hussein, Iman, Salma y Hashem; cabe mencionar que las niñas poseen el mismo estilo inconfundible de su mamá.



Fotos: Especial



PRINCESA SOFÍA DE SUECIA

La esposa del príncipe Carlos Felipe fue muy criticada por la vida que llevó antes de su matrimonio (apareció en televisión y en revistas con poca ropa); sin embargo, ha sabido establecerse y ser una digna princesa para los suecos. Por su belleza captura miradas a donde quiera que va y tiene tres hijos: Alejandro, Gabriel y Julián, que nació este marzo. Procura estar al pendiente de ellos en todo momento y parte de su tiempo ahora lo dedica a las causas benéficas en pro de los niños de África.



AQUITANIA

AROMATERAPIA Y ACEITES ESENCIALES

*Mamá, disfruta al máximo
todas las etapas de tu vida!*



Combinación de aceites esenciales que ayudan a disminuir síntomas de premenopausa y menopausa como cambios de humor y bochornos, además de favorecer el equilibrio hormonal.

**OBTÉN UN 15%
DE DESCUENTO** mencionando este anuncio*

*Valido hasta el 31 mayo 2021,
Promocion exclusiva para clientes finales / Aplican restricciones



AQUITANIA ECOLOSIA



(81) 27.19.55.88

CONOCE MÁS EN WWW.ECOLOSIA.COM

ecolosía
Cambia tu mundo

SKY POINT

LIFE JUST GOT BETTER

PROYECTO EN PREVENTA

CONOCE NUESTROS PLANES
DE INVERSIÓN Y OBTÉN MAS CON TU DINERO

1 ER PAGO : \$200,000
MENSUALIDADES : \$19,000



Síguenos en nuestras redes sociales



ventas@machconstruye.mx
☎ 812141 0718 📞 818259 1633



SKY  POINT
LIFE JUST GOT BETTER

MACH
MACHCONSTRUYE.MX



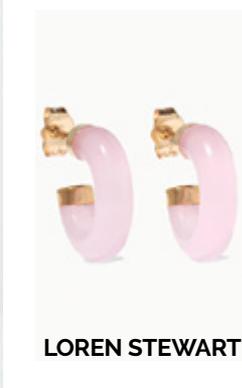
FENDI



ALEXANDER WANG



BALENCIAGA



LOREN STEWART



BALMAIN



TEMPERLEY LONDON

VICTORIA BECKHAM

MUY FRESCA

Moda

DULCE PASTEL



GUCCI

POR CLAUDIA CANTÚ / EL HORIZONTE

N o hay nada más femenino y sofisticado en verano que vestir de colores claros. Los tonos pastel evocan frescura, inocencia y romanticismo. Esta temporada el celeste, el rosa, el beige y el blanco se mezclan y toman una fuerza nunca antes vista, que inunda los armarios de piezas encantadoras.

Atrévete a probar la gama de tonalidades claras y dejar la oscuridad de lado por unos meses. ¡Seguramente te sentirás radiante y bella!



Fotos: Especial



ALAÏA



BROCK COLLECTION



BEA BONGIASCA



DIOR



DOLCE & GABBANA



LOUIS VUITTON



ZIMMERMANN



GUCCI



GUCCI



LOUIS VUITTON



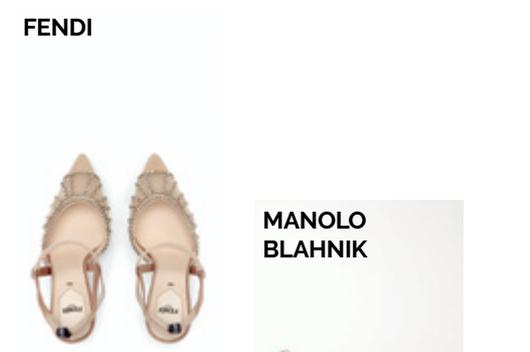
ISABEL MARANT



VERSACE



DIOR



FENDI



MANOLO BLAHNIK



ROSANTICA

SÚPER HOT

Celebs latinas EN SU MEJOR PAPEL

POR CLAUDIA CANTÚ / EL HORIZONTE

Qué tienen en común Thalía, Salma Hayek, Camila Sodi, Sofía Vergara y Aislinn Derbez? Que son celebrities latinas, muy bellas, súper exitosas y desempeñan su papel de madres de una manera ejemplar, pues siempre están al pendiente de sus vástagos aunque ya estén grandes.

THALÍA

La esposa de Tommy Mottola es la reina de Instagram, en donde algunas veces comparte fotos de sus hijos Sabrina Sakaë, de 13 años, y Matthew Alejandro, de 9. La artista es una mamá muy divertida, ya que comparte juegos, paseos y fiestas infantiles con ellos casi todo el tiempo; está al pendiente de su educación y de que crezcan de la manera más normal posible, aunque sean hijos de padres famosos, pues ella desea que disfruten cada etapa de su vida.



SALMA HAYEK

La veracruzana tiene sola una hija: Valentina Paloma, quien ya es toda una teenager y hemos visto que se ha decantado por los mismos gustos que su madre en cuanto a moda, y cómo no, si su papá es el exitoso y millonario empresario francés François-Henri Pinault, dueño de Gucci, Yves Saint Laurent y Balenciaga, entre otros negocios. Salma y Valentina suelen pasar juntas el mayor tiempo que sus actividades lo permiten; las hemos visto convivir en eventos de gala, desfiles de moda y paseando por París.



MOCHOMOS

Wain



RESERVA 81 8647 0160

Instagram: [mochomosmt](#) Facebook: [mochomos monterrey](#)

mochomos



SOFÍA VERGARA

De no creerse es que la colombiana tenga un hijo de 29 años, Manolo, quien se ha vuelto muy famoso en redes sociales; se dedica al cine y al modelaje. Es común verlos juntos en alfombras rojas o en premieres, ya que el joven es muy unido a su mamá, quien no duda en presumirlo orgullosa, pues ha heredado sus genes. Manolo estudió dirección de cine y expresa en redes sociales, cada vez que puede, que es un chico divertido, apasionado de los viajes y muy familiar.

CAMILA SODI

Aunque la actriz es muy discreta cuando se trata de sus hijos, fruto del matrimonio que tuvo con Diego Luna, de vez en cuando la vemos con Jerónimo y Fiona, que lucen cada vez más grandes. Los actores decidieron guardar la privacidad de sus vástagos hasta que ellos tuvieran la edad suficiente para decidir si quieren ser figuras públicas o no, pero se sabe que, aunque ya no están casados, se llevan tan bien que son como una familia unida, que comparte viajes, momentos felices y la educación de los niños.



Fotos: Especial



AISLINN DERBEZ

La guapísima actriz es mamá de Kailani, de 3 años de edad, que, sin duda, heredó su belleza. Aislinn es muy maternal todo el tiempo está al pendiente de su hija y, muchas veces, la lleva a los rodajes para asegurarse de estar cerca de la pequeña, además disfruta de horas de diversión con ella y lo muestra en sus redes sociales. Como Aislinn tiene una hermanita de 6 años, Aitana, hija de su papá Eugenio Derbez y de Alessandra Rosaldo, suele reunirla con Kailani y la pasan genial.



UANL

UNIVERSIDAD AUTÓNOMA DE NUEVO LEÓN



#SOMOS UNI

TRABAJAR · TRANSFORMAR · TRASCENDER



ENCUENTRA TU PUNTO DE EQUILIBRIO

Mindfulness

PARA

PRINCIPIANTES

POR JAVIER GUTIÉRREZ / EL HORIZONTE

Los cambios apresurados en los que nos vemos involucrados por esta crisis sanitaria, económica y social, hacen indispensable aprender estrategias para nuestro equilibrio como la meditación mindfulness, y aquí te compartimos una guía sencilla para ponerla en práctica.

GARPEC

Control de Plagas

¡PROTEGE TU CASA O TU NEGOCIO!

Incluye visitas al domicilio en exterior e interior

¡CONTRA TODAS LAS PLAGAS!

FUMIGACIÓN INTERIOR/EXTERIOR

PÓLIZA SEMESTRAL

(REFUERZOS SIN COSTO, APLICA RESTRICCIONES)

PÓLIZA ANUAL

(REFUERZOS SIN COSTO, APLICA RESTRICCIONES)

PROCESO DE SANITIZACIÓN
GRADO QUIRÚRGICO
DESINFECCIÓN ALTO ESPECTRO

ELIMINAMOS EL 99.9% DE VIRUS Y BACTERIAS



 (81) 8242.6161 /  818.242.6161

LA GUÍA PASO A PASO

Paso 1

Encuentra un lugar tranquilo donde nadie te interrumpa, es importante informar a los demás (familiares o compañeros de trabajo) que estarás haciendo algo importante para tu bienestar e incluso invitarlos si los ves interesados.



Paso 2

Siéntate en una silla que te permita alcanzar a posar las plantas de los pies en el suelo. Mantén tu espalda erguida, cierra tus ojos, descansa las palmas de las manos en tus muslos y relaja el abdomen.



Paso 3

Da una o dos respiraciones profundas y luego permite que la respiración suceda, sólo date cuenta de ella sin modificarla y si te distraes con un estímulo sólo regresa a la respiración.

Paso 4

Ahora, mentalmente agradece por todo lo que tienes y vives, considera que de lo desfavorable aprendes y que lo favorable te da ánimo para seguir adelante.



Fotos: Especial



Javier Gutiérrez es médico e instructor profesional en mindfulness. Director del Centro Mindfulness Monterrey. Contáctalo en javiertzornelas@hotmail.com y en su página www.mindfulnessmonterrey.mx



LeaderPeople®

RECURSOS QUE RINDEN FRUTOS

Recursos Humanos y Asesoría de Negocios

LeaderPeople es una empresa líder en servicios profesionales como: atracción de talento, procesos de nómina y transporte de personal, con 15 años de experiencia ofreciendo soluciones a tus necesidades en personal administrativo.

- **Outsourcing de Personal**
- **Reclutamiento y Selección**
- **Payroll (Nóminas y Contabilidad)**
- **Transporte de Personal**
"GIHUSA ARRENDAMIENTOS"



Suc.Monterrey
+52 811 356 93 07

www.lpcorp.com.mx



TODO UN MUST

Belleza

DE TEMPORADA

POR CLAUDIA CANTÚ / EL HORIZONTE

Si te gusta cuidar tu rostro y lucir un maquillaje sofisticado, con estas novedades quedarás encantada.

NARS

Full Dimension Cheek Palette es de edición limitada, cuenta con un rubor mate complementado con un iluminador, un blush brillante y un bronzer, ideal para la playa o la ciudad.



LOEWE

La inspiración de Aire viene del aire puro y fresco que nos rodea: alentador, esencial, que da vida; es una fragancia íntima y delicada. Los tonos naturales de los cítricos que la componen se reflejan en los colores suaves de su frasco.



ACQUA DI PARMA

Envuelve tu cabello con este mist que le dará un aroma fresco, sutil y muy primaveral.

Peonia Nobile contiene notas afrutadas de pimienta negra y frambuesa; la peonía se funde con geranio, rosa de damasco y Fresa; un matizado conjunto que se completa con los tonos aterciopelados de ámbar, pachulí y almizcle.



YSL

Pure Shots Daily Dose Serum Essentials Set es un estuche que contiene cuatro sueros para problemas específicos de tu piel, como exfoliar, eliminar líneas de expresión, recuperar la firmeza y la forma de tu rostro.

DIOR

J'adore Eau De Parfum Infinissime The Roller-Pearl ofrece un aroma increíble, tan intenso como un ramo de flores que es fresco y poderoso. La perla se rueda a través de la piel dejando una estela de tuberosa luminosa, ylang-ylang, jazmín y rosa.



SHISEIDO

Legendary Enmei Ultimate Luminance Serum, de la colección Future Solution LX es un poderoso elixir antienvjecimiento que mejora la calidad de la piel irradiando luminosidad desde su interior. Formulado con la hierba enmei, conocida por sus propiedades antiedad.

ESTÉE LAUDER

Pure Color Envy tiene el poder de transformar tus labios, tu apariencia, tu actitud, por medio de sus pigmentos multifacéticos que logran que tu boca se luzca definida y esculpida, además de hidratada.



YSL

La belleza de los colores de las sombras de Couture Clutch Palette Spring Look se trasladan a tu piel mostrando unos ojos de impacto, mientras las tonalidades rosadas le dan a tus mejillas un toque muy femenino.



Fotos: Especial



DIOR

Si lo que buscas es lucir natural con un toque de sol, la solución es Summer Dune Collection, una kit de sombras inspiradas en las dunas del desierto, cuyos colores son terráceos y muy brillantes.

MUY RELEJANTES LOS MEJORES Spas DE MÉXICO

POR REDACCIÓN / EL HORIZONTE



AUBERGE SPA CHILENO BAY

Ubicado adentro del prestigioso resort Auberge, en Los Cabos, se encuentra este santuario de relajación inspirado en sus contrastes naturales, desde las tranquilas aguas en la ensenada, hasta el aire seco y relajante de los cañones del desierto.

Este spa holístico aprovecha toda la variedad de elementos naturales curativos más representativos de Baja California, para crear sus tratamientos como el Spa Journey, que comienza con el paso por una alcoba con un mist refrescante antes de llegar a una sala de inhalación de sal y sumergirse en la serena piscina de reflexología.

Riviera Maya y Los Cabos son los paraísos mexicanos ideales para encontrar los mejores recintos de paz y relajación del territorio. Si lo que necesitas es un momento para consentirte y recargar energía, te conviene visitar estos espectaculares spas y dejarte consentir.



SE SPA GRAND VELAS RIVIERA MAYA

Balancea tus sentidos con terapias holísticas y tratamientos relajantes, humectantes y de rejuvenecimiento en este maravilloso recinto.

Sus rituales basados en técnicas ancestrales se combinan con la más avanzada tecnología en tratamientos corporales. El poder curativo del agua está presente en una ceremonia de siete estaciones que te preparará en cuerpo, mente y espíritu para recibir las bondades del tratamiento que elijas. SE Spa está certificado por Wellness for Cancer para brindar servicios personalizados a quienes hayan sido tocados por esta enfermedad.

SENSE, ROSEWOOD SPA MAYAKOBA

Este es uno de los más lujosos spas de la Riviera Maya; es tranquilo y con una belleza natural muy apacible y energizante, lo cual promete sacar tu mejor versión por medio de sus tratamientos personalizados.

El hotel se encuentra escondido en su propia isla privada, entre lagunas de agua dulce y vegetación típica de la zona, por lo que el spa te ayuda sumergirte en una esfera de bienestar. Como sugerencia, puedes revitalizar tu energía con ayurveda, una de sus especialidades.



SPPEL

SEGURIDAD PRIVADA DE PROTECCIÓN
Y ESTUDIOS LOGÍSTICOS



SOMOS ESPECIALISTAS EN SOLUCIONES DE SEGURIDAD INTEGRAL

SERVICIOS INTEGRALES

- Guardias intramuros.
- Guardias eventuales.
- Traslado de Valores.
- Ambulancias.
- Monitoreo de CCTV.
- Detección de armas.
- Perros entrenados en detección de diversos aromas.
- Prevención de pérdidas.



SERVICIOS ESPECIALES:

- **Seguridad Ejecutiva/Corporativa, Residenciales y Empresas.**
Protección por períodos de 6, 12 hrs. fines de semana o el tiempo que lo requiera.
- **Centro de Control para emergencias las 24 hrs.**
Siempre tenga a su alcance un recurso confiable y experto que le pueda apoyar o asesorar sobre las medidas a tomar ante diversos incidentes.
- **Patrullas.**
La disuasión es de gran efectividad, ubique una Patrulla con torreta activa, sirena y elementos de seguridad, punto fijo o realizando recorridos.
- **Traslado de Valores**
Custodia terrestre de valores.
Recolección y depósito a su banco.
Conteo y selección de billetes o monedas.
Traslados y distribuciones de nómina.
Bóvedas.
Servicio desde pequeñas a grandes empresas.
- **Análisis de riesgo en su industria o residencia.**
Que un experto realice una inspección detallada sobre la vulnerabilidad en sus instalaciones.



WWW.SPPEL.MX

Monterrey.
Seguridad Privada de Protección y Estudios Logísticos SPPEL
Batallón de San Patricio #109 Col. Valle Oriente,
San Pedro Garza García, Nuevo León, C.P. 66266.

(81) 82 32 80 14/11

info_sppel@sppel.mx

Ciudad de México:
Seguridad Privada de Protección y Estudios Logísticos SPPEL
Av. De las Granjas #800 Col. Santa Bárbara,
Del. Azcapotzalco, Ciudad de México, C.P. 02230.

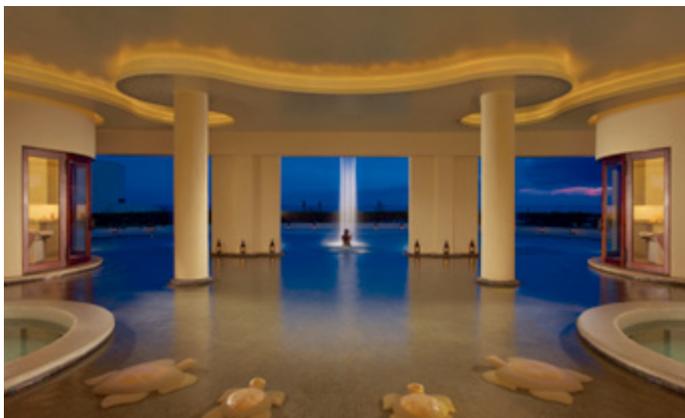
(55) 62 35 70 20

PERMISOS Y AUTORIZACIONES ESTATALES, FEDERALES Y MILITARES. NO CORRA RIESGOS

THE SPA AT ESPERANZA

Cuando ingresas al spa a través de sus puertas de madera desgastadas por la intemperie, te encuentras en un exuberante oasis en el desierto, con vegetación y un techo de palapa, que permite que el glorioso sol de Los Cabos se filtre y llegue hasta tu piel.

Los tratamientos aprovechan los poderes curativos de la herbolaria local y se llevan a cabo en suites privadas. Aquí la tensión desaparece dando paso a una sensación de paz interior. Tu cuerpo te agradecerá combinar estos tratamientos desintoxicantes con una placentera caminata por la playa.



WALDORF ASTORIA SPA LOS CABOS

Déjate consentir en una cabina privada y obtén todos los beneficios rejuvenecedores y relajantes de los tratamientos orgánicos inspirados en el ciclo lunar, el mar y los rituales curativos mexicanos.

Este spa ofrece una variedad infinita de formas para que luzcas y te sientas lo mejor posible.



SPA MONTAGE LOS CABOS

Un santuario en la bahía de Santa María, donde majestuosos paisajes desérticos se encuentran con el azul turquesa del mar de Cortés. Inspirado por la tradición mexicana del árbol de la vida, así como por el histórico árbol torote que adorna la entrada al resort, este refugio ofrece una experiencia única gracias a la belleza y los poderes curativos de su entorno.

Aquí encontrarás la calma y te renovarás gracias a su variedad de tratamientos, muchos de ellos inspirados en los ritmos del océano, el desierto y las tradiciones locales.



Fotos: Especial

winner *winner.mx*

W BONO DE BIENVENIDA
\$700 ¡gratis!

El bono más grande de México*

JUEGA AHORA



*VÁLIDO SOLO PARA NUEVOS USUARIOS. PERMISO SEG03 DGG/SP/404/97 DIVIÉRTETE RESPONSABLEMENTE. LOS JUEGOS CON APUESTA ESTÁN PROHIBIDOS PARA MENORES DE EDAD. CONSULTA TÉRMINOS Y CONDICIONES EN WINNER.MX

pasado, presente, futuro

DE GENERACIÓN EN GENERACIÓN, NO HAY REGALO MÁS GRANDE QUE SER MAMÁ



Anillo en oro blanco 18k con diamante central rosa corte cushion de 1.10 ct, rodeado de 1.74 ct de diamantes blancos y rosas



Descubre la guía de regalos de Día de las Madres en karch.mx/diadelamadre

KARCH

JOYEROS

LA CASA PREMIERE DE ALTA JOYERÍA EN MÉXICO